

# CURSO DE ECOGRAFÍA E INTERVENCIONISMO ECOGUIADO EN DOLOR PERIARTICULAR BASES, INDICACIONES Y TÉCNICAS

AVANZADAS

Del 15 de octubre de 2026  
Al 18 de enero de 2027

CON LA COLABORACIÓN DE

**meiji**

Meiji Pharma Spain, S.A.

**CURSO DE ECOGRAFÍA E INTERVENCIONISMO ECOGUIADO EN DOLOR PERIARTICULAR: BASES, INDICACIONES Y TÉCNICAS AVANZADAS**

**COORDINADORES**

Javier de la Fuente Ortiz de Zárate Clínica Pakea de Mutualia. Donostia- San Sebastián.

Fernando Dávila Fernández- Servicio COT – Hospital de Bidasoa, Fuenterrabía.

**OBJETIVOS**

- ▶ Comprender el modelo intervencionista basado en dianas terapéuticas.
- ▶ Diferencia hallazgo ecográfico y generador de dolor.
- ▶ Dominar las técnicas ecoguiadas más relevantes.
- ▶ Integrar terapias biológicas con criterio clínico.
- ▶ Aplicar algoritmos de decisión en patología frecuente.

**METODOLOGÍA**

Módulos virtuales con acceso obligatorio a ponencias grabadas en el campus SECOT, disponibles por un tiempo predefinido.

Ejercicios de auto evaluación de los módulos y correlación de imágenes ecográficas.

Foro de consulta con los profesores del programa.

P R O G R A M A

**Módulo 1. FUNDAMENTOS DEL INTERVENCIONISMO ECOGUIADO PERIARTICULAR**

Del 15 de octubre al 5 de noviembre de 2025

1. Física básica aplicada a la ecografía musculoesquelética para el intervencionismo. Guillermo Álvarez Rey
2. Optimización del ecógrafo para intervencionismo y cirugía ecoguiada. Fernando Dávila Fernández
3. Fundamentos técnicos del intervencionismo ecoguiado: in-plane, out of plane, seguridad y complicaciones. Javier de la Fuente Ortiz de Zárate
4. Anatomía ecográfica aplicada: correlación anatomo-ecográfica y reconocimiento de dianas terapéuticas. Ramón Balius Matas
5. Modelo clínico del dolor periarticular: selección de la diana terapéutica, integración clínico-ecográfica y errores frecuentes. Antonio León Garrigosa

Taller práctico online en espécimen: Exploración ecográfica y abordajes básicos en la cadera.

**CURSO DE ECOGRAFÍA E INTERVENCIONISMO ECOGUIADO EN DOLOR PERIARTICULAR: BASES, INDICACIONES Y TÉCNICAS AVANZADAS**

**PROFESORADO**

**Guillermo Álvarez Rey**

Especialista en Medicina de la E. F. y el Deporte. AMS Centro Médico del Ejercicio. Marbella, Málaga.

**Ramón Balius Matas**

Consell Català de l'Esport. Generalitat de Catalunya. Clínica Diagonal, Barcelona.

**Fernando Dávila Fernández-**

Servicio COT – Hospital de Bidasoa, Fuenterrabia.

**Javier de la Fuente Ortiz de Zárate.**

Clínica Pakea de Mutualía. Donostia, San Sebastián.

**Marc Blasi Bruge**

Especialista en Medicina Plástica, Estética y reparadora. Hospital Quirón Salud, Barcelona

**Carlos Gavín González**

COT. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Hospital Ruber Internacional, Madrid.

**Antonio León Garrigosa**

COT. GVL Medical Services, Marbella, Málaga.

**Módulo 2. ANATOMÍA, PATOLOGÍA ECOGRÁFICA Y ABORDAJE ECOGUIADO DE ALTERACIONES PERIARTICULARES I**

Del 6 al 25 de noviembre de 2026

1. Bases terapéuticas del intervencionismo periarticular: indicaciones de las infiltraciones de ácido hialurónico.  
Carlos Gavín González
2. Actualización en tendinopatías crónicas ¿Qué ha cambiado con la aportación de la ecografía?  
Antonio León Garrigosa
3. Muñeca dolorosa radial: tenosinovitis estenosante de Quervain, bases anatómicas y tratamiento ecoguiado.  
Fernando Dávila Fernández
4. Tendinopatía y roturas del tendón distal del bíceps braquial.  
Marc Blasi Bruge
5. Hombro doloroso lateral: brusas, conflicto subacromial y tratamiento ecoguiado.  
Fernando Dávila Fernández

Taller práctico online en espécimen:

Exploración ecográfica y técnicas intervencionistas frecuentes en la extremidad superior.

**CURSO DE ECOGRAFÍA E INTERVENCIONISMO ECOGUIADO EN DOLOR PERIARTICULAR: BASES, INDICACIONES Y TÉCNICAS AVANZADAS**

**Xavier Sala Blanch**

Servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del dolor. Hospital Clinic Barcelona, Barcelona.

**DIRIGIDO A**

Socios SECOT Especialistas y Médicos Residentes en COT

**JUSTIFICACIÓN**

Este curso propone un cambio de paradigma en el intervencionismo ecoguiado en patología musculoesquelética, pasando de un enfoque centrado en la infiltración de estructuras a un modelo clínico basado en la identificación y tratamiento de los verdaderos generadores de dolor, el programa se orienta a capacitar al alumno no solo en la ejecución técnica, sino en la toma de decisiones clínicas fundamentadas.

**Módulo 3. ANATOMÍA, PATOLOGÍA ECOGRÁFICA Y ABORDAJE ECOGUIADO DE ALTERACIONES PERIARTICULARES II**

Del 26 de noviembre al 15 de diciembre de 2026

1. Actualización en diagnóstico ecográfico y tratamiento de lesiones musculares periarticulares.  
Ramón Balius Matas
2. Mano dolorosa: correlación anatómica-ecográfica del aparato extensor y posibilidades terapéuticas.  
Javier de la Fuente Ortiz de Zárate
3. Epicondilalgia lateral: diagnóstico diferencial y tratamiento ecoguiado.  
Fernando Dávila Fernández
4. Tobillo doloroso lateral: anatomía, inestabilidad y abordaje ecoguiado.  
Javier de la Fuente Ortiz de Zárate
5. Dolor neural periarticular: evidencia, indicaciones y técnica de infiltraciones nerviosas.  
Xavier Sala Blanch

Taller práctico online en espécimen: Técnicas invasivas frecuentes en la extremidad inferior.

**WEBINAR EN DIRECTO**

**18 de enero de 2027**

Formato debate para preguntas con los profesores del curso



### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Ninguno de los miembros de la SECOT, director, coordinador o profesores de los cursos, reciben de forma directa o indirecta (a través de empresas u otro modo de organización) estipendio o consultoría alguna por su participación.

Su carácter es exclusivamente altruista. Los fondos percibidos por este curso se dedican a financiar los programas formativos de la SECOT.

### **INSCRIPCIONES**

Becas de inscripción gratuita para socios SECOT hasta el 30 de septiembre de 2026.

Todos los interesados podrán solicitar su beca de inscripción al delegado de Meiji de su zona.

Consulte el contacto del delegado Meiji de su zona en este listado:

### **LISTADO DELEGADOS MEIJI**



## CERTIFICADO DE HORAS LECTIVAS Y FMC

El curso se podrá realizar hasta el 20 de enero de 2027 para obtener tanto el diploma de horas lectivas como de FMC (este último **únicamente para alumnos especialistas de COT**). Los módulos se irán abriendo siempre teniendo en cuenta la fecha de inicio de cada uno de ellos.

Los socios SECOT podrán descargar el certificado del curso desde el área privada de la SECOT una vez finalizado, siempre y cuando se hayan visualizado y completado los ejercicios de autoevaluación de los tres módulos del curso y hayan respondido a la encuesta de satisfacción.

### INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

Secretaría FUNDACIÓN SECOT  
C/ Fernández de los Ríos, 108 -2º izqda. 28015  
Madrid Tel.: +34 91 544 10 62  
Fax: +34 91 455 04 75  
[secot@secot.es](mailto:secot@secot.es)  
[www.secot.es](http://www.secot.es)

CON LA COLABORACIÓN DE

**meiji**

Meiji Pharma Spain, S.A.