



FUNDACIÓN SECOT



IV CURSO DE CONVIVENCIA EN COT MIEMBRO SUPERIOR-INFERIOR



EL ESCORIAL, 19 Y 20 DE MARZO DE 2026

(Euroforum Palacio de los Infantes. c/ del Rey, 38)

Con la colaboración de



www.secot.es

IV CURSO DE CONVIVENCIA EN COT MIEMBRO SUPERIOR-INFERIOR

ORGANIZA

Fundación SECOT

LUGAR

Euroforum Palacio de los Infantes
Calle del Rey, 38. El Escorial, Madrid

COORDINACIÓN

Jesús Gómez Vallejo
Vocal de Docencia y Formación SECOT

COLABORACIÓN

Sergio Bartolomé García
Jorge Rafael Calvo Tapies
Coral Sánchez Pérez

OBJETIVOS DEL CURSO

Revisar las patologías ortopédicas más frecuentes en los distintos segmentos del miembro superior e inferior y su aplicación en el estudio y resolución de casos clínicos presentados con sentido eminentemente práctico.

DIRIGIDO A

Residentes de Cirugía Ortopédica y Traumatología en cuarto año de formación, socios SECOT (Promoción 2022-2027)

ESTRUCTURA Y CRONOGRAMA

El curso se compone de 8 módulos presenciales sobre patología ortopédica del aparato locomotor, cubriendo miembro superior y miembro inferior. Estos módulos se presentarán con una orientación eminentemente práctica y con un enfoque centrado en lo que un residente de 4º año debe conocer en cada patología. En el módulo de habilidades se expondrán temas importantes sobre la preparación social, laboral, de carrera profesional y docente para nuestros residentes. El curso de "convivencia" tipo "Bootcamp" tiene como objetivo también la socialización de nuestros residentes en múltiples espacios para poder cultivar los valores que SECOT promueve entre sus socios.

P R O G R A M A

JUEVES, 19 DE MARZO

11.30-12.00 h Recogida documentación y bienvenida

12.00-12.15 h Introducción

Jesús Gómez Vallejo – Vocal de Docencia y Formación Secot

12.15-13.00 h HOMBRO

Karla Bascones Rodríguez

12.15-12.30 h Tendinopatía manguito rotador

12.30-12.45 h Inestabilidad

12.45-13.00 h Hombro degenerativo, incluyendo acromioclavicular

13.00-13.45 h CODO

Fausto López Mombiola

13.00-13.15 h Epicondilitis/epitrocleitis

13.15-13.30 h Nervio cubital

13.30-13.45 h Codo degenerativo

13.45 -14.30 h MUÑECA

Javier Cervera Irimia

13.45-14.00 h Consolidación viciosa radio distal

14.00-14.15 h Síndrome túnel carpiano

14.15-14.30 h Muñeca degenerativa

14.30-15.30 h COMIDA DE TRABAJO

15.30-16.30 h MANO

José Manuel Méndez López

15.30-15.45 h Pseudoartrosis escafoides

15.45-16.00 h Rizartrosis

16.00-16.15 h Dedos en resorte

16.15-16.30 h Enfermedad de Dupuytren

16.30-17.15 h CADERA

Paloma Aragonés Maza

IV CURSO DE CONVIVENCIA EN COT MIEMBRO SUPERIOR-INFERIOR

PROFESORADO

Paloma Aragonés Maza

Servicio de COT. Hospital Universitario
Santa Cristina, Madrid.

Karla Bascones Rodríguez

Servicio de COT. Hospital Universitari de
Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat,
Barcelona.

Javier Cervera Irimia

Servicio de COT. Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz, Madrid

Jesús Gómez Vallejo

Servicio de COT. Hospital Clínico
Universitario Lozano Blesa, Zaragoza

Enrique González Fernández

Servicio de COT. Hospital Universitario
de la Princesa, Madrid

Fausto López Mombiola

Servicio de COT. Hospital Gregorio
Marañón, Madrid

José Manuel Méndez López

COT. Instituto Guttmann Hospital de
Neurorehabilitación, Barcelona

Alberto Touza Fernández

Servicio de COT. Hospital Universitario
de Torrejón, Madrid.

Laura Serrano Mateo

Servicio de COT. Hospital Universitario
Clínico San Carlos, Madrid.

CONFLICTO DE INTERÉS Ninguno de los miembros de la SECOT, director, coordinador o profesores de los cursos, reciben de forma directa o indirecta (a través de empresas u otro modo de organización) estipendio o consultoría alguna por su participación. Su carácter es exclusivamente altruista. Los fondos percibidos por este curso se dedican a financiar los programas formativos de la SECOT.

16.30-16.45 h Coxartrosis vs necrosis avascular

16.45-17.00 h Cadera del adulto joven

17.00-17.15 h Abordajes de cadera. ¿Qué hemos aprendido?

17.15-17.45 h CAFÉ DE TRABAJO**17.45-18.45 h HABILIDADES PARA R4s**

Jesús Gómez Vallejo

20.30-23.00 h CENA DE TRABAJO**23.00-23.30 h CONVIVENCIA****23.30 h ... MÁS CONVIVENCIA****VIERNES, 20 DE MARZO****9.30-10.15 h RODILLA**

Alberto Touza Fernández

09.30-09.45 h Aparato extensor

09.45-10.00 h Otras tendinopatías

10.00-10.15 h Gonartrosis

10.15-11.00 h TOBILLO

Laura Serrano Mateo

10.15-10.30 h Dolor anterolateral tras entorsis

10.30-10.45 h Inestabilidad

10.45-11.00 h Tobillo degenerativo

11.00-11.30 h CAFÉ DE TRABAJO**11.30-12.30 h PIE**

Enrique González Fernández

11.30-11.45 h Plano valgo

11.45-12.00 h Cavovaro

12.00-12.15 h Hallux valgus

12.15-12.30 h Hallux rigidus

12.30-13.15 h Actuación sorpresa, conclusiones, despedida

INFORMACIÓN DEL CURSO

BECAS DE INSCRIPCIÓN Y ALOJAMIENTO

Con la colaboración de GRÜNENTHAL

Becas de inscripción y alojamiento dirigidas a Residentes en 4º año de formación (promoción 2022-2027)
Soci@s Secot*.

Si es R4 y está interesado en solicitar su beca, contacte con el delegado de Grünenthal antes del día 5 de marzo de 2026.

*La beca incluye tanto inscripción como alojamiento al curso para la noche del jueves 19 de marzo, siendo requisito obligatorio realizar el 100% de la programación prevista dentro del curso.

*Número de plazas limitadas en este curso.

TRANSFER IDA Y VUELTA AL CURSO

Se pondrá a disposición de los inscritos al curso autobuses lanzaderas desde la Estación de Atocha, Estación Chamartín y Aeropuerto de Madrid al Hotel sede, también a la finalización de la segunda jornada del curso. Les facilitaremos más información próximamente.

CERTIFICADO SECOT

Certificado formación con las horas lectivas al curso si asiste al 100% del tiempo establecido en el programa y entregando la encuesta de evaluación del curso al finalizar la segunda jornada.

MÁS INFORMACIÓN

Secretaría FUNDACIÓN SECOT
C/ Fernández de los Ríos, 108 - 2º izqda.
28015 Madrid
Tel.: +34 91 544 10 62
Fax: +34 91 455 04 75
secot@secot.es
www.secot.es

CON LA COLABORACIÓN DE

