

**FUNDACIÓN SECOT**

**CURSO** DE ACTUALIZACIÓN Y REVISIÓN EN COT

# CARECOTSECOT

**2024/2026**

Curso acreditado por la comisión de Formación Continuada  
de las Profesiones Sanitarias del SNS



EN ESPAÑOL Y PORTUGUÉS



**spot**

SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ORTOPEDIA  
E TRAUMATOLOGIA



**secot**

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA  
ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

# CARECOT CURSO DE ACTUALIZACIÓN Y REVISIÓN EN COT

## DIRIGIDO A

Médicos en los últimos años de formación en Cirugía Ortopédica y Traumatología (R4 y R5) y médicos especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología, cuya finalidad sea actualizar los conocimientos de todas las parcelas de la especialidad y contar con la certificación de la SECOT.

Los socios SECOT/SPOT se inscriben en condiciones ventajosas.

## PRESENTACIÓN

Curso mixto de Actualización y Revisión de la especialidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología con tutorización y evaluación continua (intermedias y final), acreditado y avalado por la SECOT y la SPOT.

Cinco módulos virtuales con lecciones coincidentes con los temas del Manual de Traumatología y Ortopedia de la SECOT y otros nuevas de actualidad (nuevas tecnologías aplicadas a la COT, novedades en profilaxis tromboembólica, etc.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

Mantener y mejorar la competencia propia de la práctica médica y nuestro profesionalismo con un producto de interés para el ejercicio profesional y la formación médica continuada.

### OBJETIVO ESPECÍFICO

Repasar y actualizar el temario de COT con sentido eminentemente práctico, partiendo de la base teórica del Tratado SECOT de Traumatología y Ortopedia, que servirá de referencia para ampliar conocimientos específicos.

## TRATADO SECOT DE TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEdia

- **Tomo 1:** Generalidades (publicado en 2019)
- **Tomo 2:** Miembro Superior (publicado en 2021)
- **Tomo 3:** Miembro Inferior (publicado en 2022)
- **Tomo 4:** Raquis y Ortopedia Infantil (pub. 2022)



## ORGANIZACIÓN

Fundación SECOT

## DIRECCIÓN-COORDINACIÓN

- Jesús Vilá y Rico. Presidente SECOT 2024-2026
- Jesús Gómez Vallejo. Vocal de Docencia y Formación SECOT 2024-2026
- Antonio Murcia Asensio. Vocal de Recertificación SECOT 2024-2026

## INFORMACIÓN GENERAL

**Duración: 2 años** (desde el 3 de junio de 2024 hasta el 14 de julio de 2026).

**267 horas = 35 créditos FMC**

# CARECOT CURSO DE ACTUALIZACIÓN Y REVISIÓN EN COT

## MÓDULOS

**Módulo 1:** Generalidades > Del 3 de junio de 2024 al 3 de diciembre de 2024.

**Módulo 2:** Miembro superior > Del 1 de febrero de 2025 al 1 de junio de 2025.

**Módulo 3:** Miembro inferior > Del 2 de junio de 2025 al 1 de diciembre de 2025.

**Módulo 4:** Raquis > 2 de diciembre de 2025 al 2 de abril de 2026.

**Módulo 5:** Ortopedia Infantil > Del 3 de abril de 2026 al 14 de julio de 2026.

## METODOLOGÍA

Visualización libre de todas las lecciones de cada módulo en plataforma Moodle. En cada lección:

- 1.1.** Visualización del video resumen.
- 1.2.** Lectura de ficha resumen de la lección.
- 1.3.** Lectura del Decálogo SECOT (recomendaciones personales del autor en pdf, descargable).
- 1.4.** Cumplimentación del ejercicio de autoevaluación sobre un caso clínico en relación con la lección, con 5 preguntas tipo test con una única opción de respuesta.

Al final de cada Módulo:

- 1.5.** Cumplimentación del ejercicio de autoevaluación sobre un caso clínico en relación con cada una de las lecciones del módulo.

Al final del curso:

- 1.6.** Cumplimentación obligatoria del ejercicio de autoevaluación final del curso, con una pregunta por cada lección con opciones de Verdadero/Falso basadas en los decálogos SECOT de las lecciones.

**267 horas = 35 créditos FMC**

## INSCRIPCIÓN

Desde el 3 de junio de 2024 al 30 de abril de 2025.

## CUOTAS PARA ESPECIALISTAS EN COT

-SOCIOS SECOT/SPOT\*: 450 € (impuestos incluidos)

-NO SOCIOS SECOT/SPOT\*: 700 € (impuestos incluidos)

\*Para socios de la SPOT, se solicitará el título de especialista portugués para realizar la inscripción al curso.

## CUOTAS PARA MÉDICOS EN CUARTO Y QUINTO AÑO DE FORMACIÓN EN COT

-SOCIOS R4 Y R5 SECOT/SPOT\*: 225 €

(impuestos incluidos)

-NO SOCIOS R4 Y R5 SECOT/SPOT\*: 450 €

(impuestos incluidos)

\*Para socios de la SPOT y no socios SECOT/SPOT se solicitará el título de residencia para realizar la inscripción al curso.

\*Los médicos en formación no podrán obtener el certificado de FMC.

## CERTIFICACIÓN

- **Certificado de horas lectivas (para todos los inscritos)**, realizando cada bloque del curso.

- **Certificado de acreditación FMC de cada uno de los módulos del curso (sólo para médicos especialistas) \***

realizando cada uno en los plazos que se indican y superando con un 80% el cuestionario de evaluación de cada módulo.

\*Los médicos en formación inscritos al Curso de Actualización y Revisión en COT 2024-2026 únicamente recibirán este certificado en los bloques en los que hayan adquirido la categoría de médico especialista de COT, mediante previa notificación por parte del interesado.

- **Certificado de Actualización Profesional en COT (para todos los inscritos)** diploma avalado por la SECOT si se superan 4 de los 5 bloques con un 80% de aciertos en los cuestionarios de evaluación de cada módulo.



**MÓDULO I. GENERALIDADES**

Índice de temas y autores

**1. Evolución de la cirugía ortopédica moderna**

Luis Ferrández Portal

**2. Bases de la epidemiología**

Olga Monteagudo Piqueras

**3. Cirugía ortopédica y traumatología basada en la evidencia**

Elena Vacas Sánchez

**4. Gestión clínica en cirugía ortopédica y traumatología**

Enrique Guerado Parra

**5. Métodos de investigación clínicos en cirugía ortopédica y traumatología**

Francisco Forriol Campos

**6. Evaluación de los resultados comunicados por el paciente**

Ana Isabel Torres Pérez

**7. Bases de biología celular y molecular en cirugía ortopédica y traumatología**

Verónica Jiménez Díaz

**8. Bases de genética en cirugía ortopédica y traumatología**

Carlos Lozano Álvarez

**9. Fisiopatología ósea**

Pedro Carpintero Benítez

**10. Bases fisiopatológicas de la respuesta sistémica al traumatismo grave**

Josep M.ª Muñoz Vives

**11. Interacción implante-huésped**

Eduardo García Rey

**12. Fisiopatología articular: cartílago y sinovial**

Javier García Coiradas

**13. Patrón del crecimiento humano**

Mónica Álvarez Muñoz

**14. Fisiopatología de tejidos blandos del aparato locomotor: músculos, ligamentos, tendones y meniscos**

Javier Martínez Ros

**15. Biomecánica del aparato locomotor**

Luis Fernando Llanos Alcázar

**16. Fracturas abiertas y cerradas: clasificaciones, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento general**

João Dores Carvalho | Miguel Marta

**17. Epifisiolisis y fracturas en los niños**

Natalia Penelas Abelleira

**18. Otras complicaciones locorregionales en cirugía ortopédica y traumatología**

Alberto Touza Fernández

**19. Fragilidad y metabolismo óseos**

José Ramón Caeiro Rey

**20. Displasias óseas**

Luis Rafael Ramos Pascua

**21. Necrosis óseas**

Elena Gálvez Sirvent

**22. Traumatismo articulares: contusiones, esguinces y luxaciones**

Ana Abarquero Diezhandino

**23. Inestabilidad articular**

Amparo Nebot

**24. Artropatías degenerativas, inflamatorias y neuropáticas**

Luis Rafael Ramos Pascua

**25. Manejo ortopédico de la hemofilia**

Horacio Claviglia

**26. Lesiones traumáticas musculares y tendinosas**

Francisco Chana Rodríguez

**27. Lesiones inflamatorias de partes blandas (tendones, vainas tendinosas y bolsas serosas) y quistes sinoviales**

Marina Sánchez Robles

**28. Infección aguda y crónica**

Iván Morales González

**29. Infecciones protésicas**

Ricardo Sousa | André Grenho

**30. Tumores óseos primarios frecuentes**

Eduardo Ortiz Cruz

**31. Tumores de partes blandas**

Luis Rafael Ramos Pascua

32. Enfermedad traumática grave (I): Valoración de la toma de decisiones quirúrgicas

Pedro Caba Doussoux

33. Enfermedad traumática grave (II): Estrategias de control del daño

Ismael Auñón Martín

34. Enfermedad traumática grave (III): Impacto de las lesiones torácicas, abdominales y craneales en la toma de decisiones quirúrgicas

Carlos Olaya González

35. Historia clínica: anamnesis y exploración física

Esther Carbó Laso

36. Pruebas complementarias de imagen

José Ángel Santos Sánchez

37. Métodos, indicaciones y complicaciones de tratamiento conservador o quirúrgico

Cristina Ojeda Thies

38. Anestesia y ahorro de sangre en cirugía ortopédica

José Miguel López López

39. Bases de rehabilitación del aparato locomotor

Beatriz Oliveros Escudero

40. Asistencia inicial al politraumatizado

Pedro Caba Doussoux

41. Orientación diagnóstica y terapéutica de los tumores en el aparato locomotor

Eduardo Ortiz Cruz

42. Injertos y bancos de tejidos

Irene Blanca Moreno Fenoll

43. Biomateriales y sustitutivos óseos: bases generales

Ana Isabel Torres Pérez

44. Implantes en cirugía ortopédica y traumatología

Eduardo García Rey

45. Amputaciones y preservación de miembros en cirugía ortopédica y traumatología

María A. Carmona Bonet

46. Medicina regenerativa en Cirugía Ortopédica y Traumatología

João Espregueira Mendes | Pedro Diniz

47. Abordajes quirúrgicos y artroscópicos del miembro superior

Rui Claro | Luis Barros

48. Abordajes quirúrgicos y artroscópicos del miembro inferior

Manuel Vieira da Silva | João Oliveira

49. Abordajes quirúrgicos y artroscópicos del raquis

Ricardo Rodrigues-Pinto | José Miguel Sousa

50. Técnicas quirúrgicas en partes blandas

Pablo Puertas Sandoval

51. Bases del tratamiento del dolor en cirugía ortopédica y traumatología

Abd Al Aziz Lanagrán Torres

52. Bases fisiopatológicas de la profilaxis tromboembólica

Ana Castel Oñate

53. Manejo perioperatorio en cirugía ortopédica y traumatología

Emilio José Salmerón Martínez

54. Nuevas tecnologías aplicadas a la Cirugía Ortopédica y Traumatología

Francisco Soler Valero

## PRÓXIMAMENTE

**Módulo 2:** Miembro superior > Del 1 de febrero de 2025 al 1 de junio de 2025

**Módulo 3:** Miembro inferior > Del 2 de junio de 2025 al 1 de diciembre de 2025.

**Módulo 4:** Raquis > 2 de diciembre de 2025 al 2 de abril de 2026.

**Módulo 5:** Ortopedia Infantil > Del 3 de abril de 2026 al 14 de julio de 2026.

**MÓDULO II. MIEMBRO SUPERIOR**

Índice de temas y autores

**HOMBRO****1. Inestabilidad anterior del hombro**

Emilio Bascuñana

**2. Inestabilidad posterior del hombro**

Miguel Ángel Porras

**3. Inestabilidad multidireccional del hombro**

Pablo de la Cuadra Virgili

**4. Inestabilidad de hombro crónica**

Elisa Cassart Masnou

**5. Síndrome subacromial**

Rocío Andrea Goberna Pesudo

**6. SLAP**

Borja Alcobia Díaz

**7. Roturas del manguito rotador**

Ana Inés Duarte

**8. Artrosis secundaria a roturas del manguito rotador**

María Brotat

**9. Artrosis acromioclavicular**

José Carlos Yebra Pareja

**10. Artrosis glenohumeral primaria**

Álvaro de la Rubia Marcos

**11. Artrosis glenohumeral secundaria**

Marta Navarro Bosch

**12. Osteonecrosis de la cabeza humeral**

Luis Eduardo Trigo Lahoz

**13. Fractura de húmero proximal**

Diego Giménez

**14. Luxación acromioclavicular y luxación esternoclavicular**

Fernando Santana Pérez

**15. Fractura de clavícula**

Javier Diez Romero

**16. Fractura de escápula**

Héctor José Aguado Hernández

**17. Fractura diafisaria del húmero**

José Antonio Valle Cruz

**18. Rigidez de hombro**

Iván Morales González

**19. Lesiones del plexo braquial**

Oscar Izquierdo Corres

**20. Neuropatías periféricas alrededor del hombro**

José Roberto Ballesteros Betancourt

**CODO****21. Anatomía clínica: estabilidad y anatomía neurológica**

María Rosa Morro Martí

**22. Evaluación clínica de los trastornos del codo**

David Cecilia López

**23. Abordajes de codo**

José Roberto Ballesteros Betancourt

**24. Lesiones tendinosas traumáticas: bíceps y tríceps**

Joaquín Rodríguez Miralles

**25. Fracturas de la cabeza del radio**

Raquel Lax Pérez

**26. Fracturas de olécranon**

Antonio López Sastre

**27. Fracturas distales de húmero**

Natalia Martínez Catalán

**28. Inestabilidad simple de codo**

Aziz Lanagrán Torres

**29. Inestabilidad compleja de codo (I): tríada terrible: inestabilidad posterolateral rotatoria.**

Francisco Carrillo Juliá

**30. Inestabilidad compleja de codo (II): Fracturas aisladas de coronoides: inestabilidad posterolateral rotatoria.**

Ana Alfonso Fernández

**31. Inestabilidad compleja de codo (III): Inestabilidad transolecraniana y variantes complejas que afectan al codo**

Alina Ortega Briones

**32. Inestabilidad compleja de codo (IV): Inestabilidad longitudinal de antebrazo**

Miguel Porras Moreno

**33. Patología degenerativa tendinosa: tendinopatía lateral y medial del codo**

Cristina Victoria Asenjo Gismero

**34. Rigidez de codo: artrosis primaria y secundaria (postraumática y patología inflamatoria)**

Alfonso Vaquero Picado

**35. Compresiones nerviosas en la extremidad superior**

Luis R. Ramos Pascua

**36. Artroscopia de codo: Indicaciones y curva de aprendizaje**

Alfonso Vaquero Picado

**37. Preparación del paciente y portales de artroscopia de codo**

Rafael Arriaza

**38. Anatomía y exploración artroscópicas del codo**

Ana Alfonso Fernández

**39. Alternativas a la artroplastia de sustitución del codo: interposición, resección**

Joaquín Rodríguez Miralles

**40. Prótesis de cabeza radial**

José Tabuenca Dumortier

**41. Prótesis total de codo**

Alfonso Vaquero Picado

**42. Complicaciones y cirugía de revisión en artroplastia de codo**

Natalia Martínez Catalán

## MUÑECA

**43. Exploración física de la muñeca**

Francisco José Díaz Martínez

**44. Causas de dolor en la región cubital de la muñeca**

Guillem Salvá Coll

**45. Causas de dolor en la región radial de la muñeca**

Juana María Díaz del Río

**46. Fracturas del radio distal**

Javier Rafael Arenas Ros

**47. Fracturas, luxaciones y fracturas-luxaciones del carpo**

Alfonso Prada Cañizares

**48. Pseudoartrosis de escafoides**

Juan Eduardo Gil Gómez

**49. Disfunciones del carpo**

Marina Sánchez Robles

**50. Artroscopia de muñeca: principios e indicaciones**

Juan García Navarro

**51 Artrosis de la muñeca**

María Rodríguez-Miñón Ferran

## MANO

**52. Fracturas de metacarpianos y falanges**

Fernando García de Lucas

**53. Luxaciones y lesiones ligamentosas de los dedos. Rigideces**

Belén García Medrano

**54. Amputaciones y reimplantes en cirugía de la mano**

Beatriz Padial del Pozo

**55. Infecciones de la mano**

Marta Corredoira Trobajo

**56. Lesiones de los tendones flexores**

Roberto Sánchez Rosales

**57. Lesiones de los tendones extensores**

Lorena García Iamas

**58. Tendinopatías de la mano y la muñeca**

Tamara Fernández Santás

**59. Rizartrosis y artrosis de las pequeñas articulaciones de la mano**

Lorena García Lamas- Marina Sánchez Robles

**60. Enfermedad de Dupuytren**

Rafael Sanjuan Cervero

**61. Manejo del dolor postoperatorio en patología del miembro superior**

José Miguel López López

**62. Trombo profilaxis en cirugía ortopédica y traumatología del miembro superior**

Néstor Moreno Moreu

**63. Cirugía en los tumores del miembro superior**

Luis R. Ramos Pascua

**64. Nuevas tecnologías aplicadas a la Cirugía Ortopédica y Traumatología del miembro superior**

Joan Ferrás Tarragó

**PRÓXIMAMENTE**

**Módulo 3:** Miembro inferior > Del 2 de junio de 2025 al 1 de diciembre de 2025.

**Módulo 4:** Raquis > 2 de diciembre de 2025 al 2 de abril de 2026.

**Módulo 5:** Ortopedia Infantil > Del 3 de abril de 2026 al 14 de julio de 2026.



## MÓDULO III. MIEMBRO INFERIOR

Índice de temas y autores

### CADERA Y PELVIS

1. Anatomía, semiología y pruebas de imagen de la pelvis y la cadera.

Ana Castel Ocañe

2. Fracturas y luxaciones de la pelvis.

Hermenegildo Cañada Oya

3. Fracturas acetabulares.

Juan Ramón Cano

4. Luxación traumática de cadera y fracturas de cabeza femoral.

Pablo Renovell Ferrer

5. Fracturas intracapsulares de cadera.

Javier Sanz Reig

6. Fracturas extracapsulares de cadera.

Ignacio Aguado Maestro

7. Complicaciones del tratamiento de las fracturas de cadera.

Jorge Albareda Albareda

8. Fracturas de la diáfisis del fémur.

Encarnación Cruz Ocaña

9. Fracturas periimplante del fémur.

Miquel Videla Ces

10. La cadera dolorosa del adulto: Patología de partes blandas.

Javier Cuarental García – Diego Alonso García

11. Choque fémoro-acetabular.

Oliver Marín Peña

12. Necrosis avascular de la cadera.

María Macho Mier -Esther Rodríguez

13. Coxartrosis.

Miguel Ángel Suárez Suárez

14. Cirugía conservadora de cadera: Artroscopía de cadera.

Luis Pérez Carro

15. Cirugía conservadora de cadera: Osteotomías.

Paulo Rego

16. Biomateriales en las Artroplastias.

Rodrigo Merino Rueda

17. Prótesis de cadera primaria.

Plácido Zamora Navas

18. Prótesis de cadera de revisión.

Francisco Ferrero Manzanal

19. Complicaciones de las prótesis totales de cadera.

Alfonso Alías Petralanda

20. Artroplastia de cadera dolorosa: Diagnóstico diferencial.

José Cordero Ampuero

### RODILLA

21. Anatomía, semiología y pruebas de la imagen de rodilla.

Samuel Hernández García

22. Fracturas del extremo distal del fémur.

Jesús Gómez Vallejo

23. Fracturas del extremo proximal de la tibia.

Amaia Martínez Menduñía

24. Fractura periimplante de la rodilla.

Enrique Gómez Barrena

25. Roturas del aparato extensor de la rodilla.

Elena Vacas Sánchez

26. Fracturas de la rótula.

Antonio Royo Naranjo

27. Lesiones ligamentarias de la rodilla.

Diego García Germán

28. Lesiones meniscales de la rodilla.

Antonio Maestro Fernández

29. Luxaciones de rodilla.

Ester García Paredero – Arancha Capel Agundez

30. Fracturas de la diáfisis de la tibia y peroné.

31. La rodilla dolorosa del adulto: Patología de partes blandas.

Gonzalo Samitier Solís

**32. Patología fémoro-patelar.**

Jorge Ferrero Recasens- Marta García Vega

**33. Osteonecrosis de rodilla.**

Vicente Climent Peris

**34. Gonartrosis: Tratamiento no quirúrgico.**

José Antonio Cano Martínez

**35. Osteotomías de rodilla.**

Levi Reina Fernández

**36. Tratamiento de las lesiones osteocondrales.**

Juan Carlos Monllau

**37. Prótesis de rodilla primaria.**

José Antonio Hernández Hermoso

**38. Prótesis de rodilla de revisión.**

Pedro Hinarejos Gómez

**39. Complicaciones de las prótesis de rodilla.**

Marta Sabater

**TOBILLO Y PIE****40. Anatomía, semiología y pruebas de imagen del tobillo y pie.**

Jerónimo Martínez

**41. Fracturas del extremo distal de la tibia.**

Rubén García Elvira

**42. Fracturas y fracturas-luxaciones de tobillo.**

Enrique Sánchez Morata

**43. Lesiones ligamentarias del tobillo.**

Rodrigo Díaz Fernández

**44. Roturas tendinosas del tobillo y pie.**

Isabel Guillen Vicente

**45. Fracturas del astrágalo.**

Daniel Poggio Cano

**46. Fracturas del calcáneo.**

Antonio Dalmau Coll

**47. Fracturas del hueso del mediopie.**

Alberto Gines Cespedosa

**48. Fracturas de los metatarsianos y falanges.**

Óscar Fernández Hernández

**49. Talalgias y metatarsalgias de partes blandas.**

Nuria Boo

**50. Artroscopia de tobillo.**

Guillermo Parra Sánchez

**51. Artrosis de tobillo.**

Mario Herrera Pérez

**52. Pie plano del adulto.**

João Pedro Texeira

**53. Pie cavo del adulto.**

Vicente Vicent Carsi

**54. Patalogía del hallux.**

Andrea Sallent Font

**55. Pie reumático y pie diabético.**

Sergio Tejero García

**MISCELÁNEA****56. Infecciones en las prótesis del miembro inferior.**

Cristina Ojeda-Thies

**57. Cirugía en los tumores del miembro inferior.**

Luis Ramos Pascua

**58. Síndromes compartimentales del miembro inferior.**

Miguel S. Hirschfeld León

**59. Síndromes neurológicos compresivos del miembro inferior.**

Enrique Martínez Giménez

**60. Tromboprofilaxis en cirugía ortopédica y traumatología del miembro inferior.**

Ana Castel Ocañe

**61. Nuevas tecnologías aplicadas a la Cirugía Ortopédica y Traumatología del miembro inferior.**

Joan Ferràs Tarragó

**PRÓXIMAMENTE****Módulo 4:** Raquis > 2 de diciembre de 2025 al 2 de abril de 2026.**Módulo 5:** Ortopedia Infantil > Del 3 de abril de 2026 al 14 de julio de 2026.

## INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

Secretaría FUNDACIÓN SECOT

Fernández de los Ríos, 108 - 28015 Madrid

Tel. 00 34 91 544 10 62

[secot@secot.es](mailto:secot@secot.es)

[www.secot.es](http://www.secot.es)



**spot**  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ORTOPEdia  
E TRAUMATOLOGIA



**secot**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA  
ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

**CONFLICTO DE INTERÉS** Ninguno de los coordinadores ni autores del curso reciben de forma directa o indirecta (a través de empresas u otro modo de organización) estipendio o consultoría alguna por su participación. Su carácter es exclusivamente altruista. Los fondos percibidos por este curso se dedican a financiar los programas formativos de la SECOT.

Este curso puede sufrir modificaciones en su programa para adaptarse a las instrucciones que dicte la normativa legal sobre el tema, actualmente en estudio, entre el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, la OMC y un Consejo Asesor FACME de recertificación, en el que SECOT participa.